



**Novità Montaonda
uscita: 20 settembre 2025**

« Il lavoro psicologico trova in questo libro la sua descrizione più umana come sapere provvisorio, individuale, come un qualcosa che in una stanza tra due persone si deve fare accadere »

Silvio Ciappi

Susanna Baldi
Il coraggio di ricordare
Quando la memoria cura

Collana Psicotopia, 09
formato 14 x 20,5 cm, pp. 112
ISBN 9788898-186839, Euro 15,00
USCITA: 20 settembre

La materia dei ricordi e delle memorie è preziosa e sfuggente. Può fare male per tutta una vita e trasmettersi per generazioni o diventare lievito generativo per il futuro. Va perciò maneggiata con l'attenzione e la maestria che i processi di cura richiedono. Susanna Baldi lo sa. In questa raccolta ci regala ricordi intimi e personali, testimonianze di memorie storiche e ritratti dolenti, spunti profondi di riflessione.

Legati da un sottile *fil frouge* prendono corpo luoghi, immagini, figure, sensazioni che diventano tasselli di un cammino di consapevolezza personale e di competenza professionale. La donna, la psicoanalista, la militante antifascista, la professionista della formazione sono qui a testimoniare in prima persona e con accenti diversi che perché la memoria diventi cura "non sono le esperienze che servono, ma l'analisi e l'elaborazione di queste esperienze".

Dal coraggio di affacciarsi sugli abissi più profondi e sui vuoti più siderali scaturiscono così messaggi di vita e di speranza.

Susanna Baldi, nata a Colle Val d'Elsa (SI) nel 1955, vive e lavora a Milano dal 1979. Dopo un decennio di carriera nelle Asl lombarde come psicologa dirigente, non ancora trentenne decide di affrontare la libera professione che sente più corrispondente alla sua lunga e rigorosa formazione psicoanalitica, iniziata in giovanissima età fra Italia e Francia. A ventun'anni svolge un tirocinio nell'Ospedale Psichiatrico di Trieste, durante il quale conosce Franco Basaglia e la sua équipe e riceve una borsa di studio per lavorare nella prima comunità terapeutica istituita dopo la chiusura del manicomio. Grazie a questa esperienza, individua con chiarezza la strada da intraprendere: mantiene nel tempo un coté istituzionale, attraverso il quale sviluppa ampie competenze che, coniugate alla formazione psicodinamica e alla pratica clinica, costituiscono oggi un elemento distintivo e poliedrico della sua professionalità.

Psicoterapeuta, Istruttore di *Mindfulness Based Stress Reduction*, Supervisore e Senior Trainer in molteplici contesti sanitari e aziendali. Ha al suo attivo articoli a carattere clinico in riviste del settore. Attualmente vive tra Milano e la Lunigiana.

